



Tallinna Spordiselts Kalev
KERGEJÕUSTIKUKOOL



ALEKSANDER TŠIKINI AUHINNAVÕISTLUS

Lasnamäe Kergejõustikuhall 7.jaanuar 2023

10:15-11:30	Laste Rahvajooks 3-10aastastele	
11.45	Võistluse avamine	
12.00	M U18	60m eeljooks
	P U16	kaugushüpe (kast 2)
	N U18 + N U20	kaugushüpe (kast 1)
	M U18 + M U20	kõrgushüpe (algk. 160cm)
12.20	T U16	60m eeljooks
12.30	M U18	kuultõuge
12.40	M U20	60m eeljooks
13.00	M U18	kaugushüpe (kast 2)
	N U20	60m eeljooks
13.20	N U18	kõrgushüpe (algk. 140cm)
	N U18	60m eeljooks
13.35	M U20	kaugushüpe (kast 1)
13.40	P U16	60m eeljooks
13.45	M U20	kuultõuge
14.00	M U18	60m finaal
14.05	T U16	60m finaal
	T U16	kaugushüpe (kast 2)
14.10	M U20	60m finaal
14.15	N U20	60m finaal
14.20	N U18	60m finaal
14.25	P U16	60m finaal
	M	kaugushüpe (kast 1)
15.00	T U16	600m
	N U20 + N	kõrgushüpe (algk. 150cm)
15.10	N U18	600m
15.20	N U20	800m
15.30	P U16	600m
15.40	M U18	600m
15.55	M U20	1000m

Peakohtunik Hannes Randaru

Lati tõstmise kord
kõrgushüppes:

NU18, NU20, N: 140 - 145 - 150
- 155 - 158 - 161...
MU18, MU20: 160 - 165 - 170 -
175 - 180 - 183 - 186...

Kaugushüppe kastid:

Kast 1 on tribüünipoolne
Kast 2 on aknapoolne